

スイミング スクール

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9 水	10 木	11 金	12 土
13	14 休館	15	16 水	17 木	18 金	19 土
20	21	22 休館	23 水	24 木	25 金	26 土
27	28 休館	29	30 水	31 木		

入水前に食事をされるともどす
危険性があるので1～2時間前まで
に食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05～17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05～18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05～19:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 金	2 土
3	4 休館	5	6 水	7 木	8 金	9 土
10	11	12 休館	13	14	15	16
17	18 休館	19	20 水	21 木	22 金	23 土
24	25 休館	26	27 水	28 木	29 金	30 土

※級の時間帯は、生徒状況により
変更する事があります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 休館	2	3 水	4 木	5 金	6 土
7	8 休館	9	10 水	11 木	12 金	13 土
14	15	16 休館	17 テスト	18 テスト	19 テスト	20 テスト
21	22 休館	23	24	25	26 休館	27 休館
28 休館	29 休館	30 休館				

ゆうちょ引き落とし日

7月1日(火)

変更・退会

6月22日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***